

Fondants de douche anti-stress

Temps de préparation



INGRÉDIENTS

20 gr d'eau

90 gr de bicarbonate de soude

15 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie

5 gouttes d'huile essentielle d'orange

5 gouttes d'huile essentielle de ylang-ylang III

Préparation

1. Dans un bol, mélangez tous les ingrédients jusqu'à obtention d'une pâte homogène et épaisse.
2. Répartissez la préparation dans des moules en silicone et placez-les au réfrigérateur pendant environ une semaine.
3. Démoulez et conservez les fondants dans un bocal pouvant être fermé hermétiquement.

