

Crème antioxydante et revitalisante au curcuma

Temps de préparation



INGRÉDIENTS

- 15 gr d'huile de coco
- 7,5 gr d'huile de fenugrec
- 7,5 gr d'huile d'amande douce
- 10 gr de glycérine
- 4 c.à.c de cire émulsifiante
- 5 gouttes de vitamine E
- 30 gr d'eau chaude
- 5 gouttes de concentré de Sang du Dragon
- 1 pointe de couteau de curcuma en poudre

Préparation

1. Au bain-marie, faites chauffer les huiles ainsi que la cire émulsifiante.
2. Dès que la cire commence à fondre, ajoutez l'eau qui doit être à la même température que le mélange d'huiles et de cire émulsifiante.
3. Mélangez la préparation jusqu'à ce que la cire émulsifiante ait entièrement fondu, puis retirez du bain-marie.
4. Ajoutez la glycérine, la vitamine E, le concentré de Sang du Dragon et le curcuma puis mélangez jusqu'à ce que la préparation refroidisse un peu et qu'elle s'épaississe.
5. Transférez la préparation dans un contenant pouvant être fermé hermétiquement.

