

# Dentifrice crème maison

---

Temps de préparation



## INGRÉDIENTS

---

- 2 c.à.s. d'huile de coco
- 3 c.à.s. d'argile verte
- 1 pointe de couteau de charbon végétal actif
- 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree

## Préparation

---

1. Faites fondre l'huile de coco au bain-marie et remuez avec un fouet manuel.
2. Ajoutez l'argile et le charbon dans l'huile de coco fondue et remuez avec le fouet jusqu'à obtenir une crème homogène.
3. Retirez la préparation du bain-marie et ajoutez l'huile essentielle et mélangez à nouveau.
4. Versez la préparation dans un récipient hermétique et stockez à température ambiante.

